

## Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Täglich sind Menschen mit Problemen und Sorgen belastet und können sich dadurch schlechter auf ihre Arbeit konzentrieren. Dies betrifft die ganze Belegschaft, denn niemand bleibt davon „verschont“.

Bereits ein einfaches, alltägliches Problem kann einen Produktivitätsverlust von mehreren Stunden verursachen.

Ernstere arbeitsbezogene wie private physische oder psychische Probleme können die persönliche Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit für Tage und Wochen stark reduzieren.

Es ist dabei egal, ob der Grund für die Einschränkungen eine Scheidung, eine Allergie, ein Konflikt, finanzielle oder rechtliche Sorgen, eine Depression oder eventuell eine mentale Belastung ist.

Im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements ist die externe Mitarbeiterberatung ein nicht zu unterschätzender Aspekt, der sich positiv auf die Unternehmens- und Mitarbeiterentwicklung auswirkt.

**Die externe Mitarbeiterberatung ist eine der effektivsten Investitionen, die ein Unternehmen für sich und seine Mitarbeiter tätigen kann.**

### Externe Mitarbeiterberatung

- Ist ein deutliches Zeichen der Wertschätzung für Ihre Mitarbeiter
- Ist positiv für das Image des Unternehmens
- Ist eine sofort spürbare Unterstützung in Ihrer Personalarbeit
- Ist positiv für Ihre persönliche Leistungsfähigkeit
- Wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus
- Bietet auch Unterstützung bei der Lösung von privaten Konflikten
- Ist bereits für viele Unternehmer und deren Mitarbeiter ein nicht zu unterschätzender Faktor für ihre persönliche Leistungsfähigkeit, Entwicklung und Zufriedenheit geworden

### Externe Mitarbeiterberatung

- Wird von der **WHO** als wirksames Werkzeug für Unternehmen und Organisationen empfohlen
- Basiert auf wissenschaftlichen Studien, die zeigen, dass die externe Mitarbeiterberatung z.B. eine signifikante Zunahme von Gesundheit, Leistungsvermögen und einen effektiven Umgang mit Stress bewirken kann.

**Externe Mitarbeiterberatung lohnt sich für alle!**